



Diese Tabelle dient dazu, schwarz auf weiss die positiven und negativen Seiten deines Spielverhaltens aufzulisten.

Es ist sinnvoller, sie auszufüllen, wenn du Lust hast zu spielen!

## POSITIVE SEITEN

## NEGATIVE SEITEN



**Denke immer daran, dass du viele Stärken, Werte, Interessen, Leidenschaften, Ziele und Träume hast.**



Indem du dich ablenkst, kann es sein, dass die Lust aufs Spielen. vorbeigeht